

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников ОУ
ГБДОУ детский сад № 28
Протокол № 1 от 31.08.2023 г

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с №28
Приказом №56 -од от 31.08.2023г.
Введено в действие с 01.09.2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И
УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 28 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию
детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

2023г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (далее – Положение) разработано для Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 28 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) на основании:

- 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ;
- Устава ГБДОУ;

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее – ОП ДО).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. ГБДОУ детский сад № 28 работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законом Российской Федерации.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин. Максимально допустимое количество занятий в неделю составляет:

- Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня (по 8 - 10 минут). Регламентировано 10 занятий в неделю.
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью

не более 30 мин.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,6 до 3 лет (20мин/день).

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня от 3 до 4 лет (30 мин/день) и от 4 до 5 лет (40 мин/день) группах не превышает 2-х;

От 5 до 6 лет – не более 2х занятий в первой половине и дня и одного занятия во второй половине дня (50 и 75 мин/день);

от 6 до 7 лет - 3-х занятий (90 мин/день).

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится с учётом возраста детей их индивидуальных особенностей.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между занятиями – не менее 10 мин.

3.6. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю.

3.7. В летний период занятия рекомендуется проводить в виде досуговой деятельности, с учетом погодных условий проводить на улице.

3.8. Занятия с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

3.9. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа.

3.10. Занятия проводится в соответствии с санитарными правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим.

3.11 Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.12. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.13 Первая половина дня отводится для занятий, требующих повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.14 В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

4.3. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом образовательной организации .

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1. Режимы разрабатываются ежегодно в соответствии с возрастной группой детей и санитарноэпидемиологическими требованиями работы дошкольных образовательных организаций, утверждаются заведующим ГБДОУ и регламентируются расписанием занятий.

5.2. Годовой календарный учебный график разрабатываются самостоятельно, ежегодно, согласовывается с Педагогическим советом. И утверждаются заведующим ГБДОУ.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1. Режимы занятий разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ГБДОУ и регламентируются расписанием занятий.

5.2. Система занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и ОП ДО самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

5.3. Учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ.