

**ПРИНЯТО**

Решением Общего собрания работников ОУ  
ГБДОУ детский сад № 28  
Протокол № 1 от 28.08.2020 г

**Принято с учётом мнения родительской  
общественности Протокол Совета родителей  
№ 1 от 28.08.2020 г.**

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ д/с №28

Приказом №35 -од от 31.08.2020г.  
Введено в действие с 01.09.2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ  
ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ВОСПИТАННИКАМИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад № 28 общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по познавательному-речевому развитию  
детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург  
2020г.**

## **1. Общие положения**

**1.1** Настоящее Положение разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч.3 п.16, статья 41 ч.1 п.5. (с последующими изменениями и дополнениями)
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

**1.2** Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 28 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательнo-речевому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

**2.1.** Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

**2.2.** Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

**2.3.** Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

**2.4.** Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

**2.5.** Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

**2.6.** Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписания в спортивной одежде, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

**2.7.** Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

**2.8.** Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1,6 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в раннем возрасте и первой младшей группе -8-10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

**3.1.** Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: белую футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

## **4. Организация деятельности**

**4.1.** Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- дыхательную гимнастику;
- артикуляционную гимнастику;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;

- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

#### **4.2. Занятия по физическому развитию проводятся;**

- в зале и в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь; на улице (5-7 лет), только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

**4.3.** Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале.

**4.4.** По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

#### **5. Требования безопасности к проведению непосредственной образовательной деятельности**

**5.1.** В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты- разрешения на проведение занятий в зале, группе, спортивной площадке, акты –испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

**5.2.** Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.

**5.3.** Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

**5.4.** Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

**5.5** При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

**5.6** Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

**5.7.** Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

**5.8** Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

**5.9** Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

**5.10** Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

#### **6. Ведение документации**

**6.1.** Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- табель посещаемости.

**6.2.** Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

#### **7. Взаимосвязь**

**7.1.** Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, заместителем заведующего по учебно-воспитательной работе, инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем, школой.

#### **8. Ответственность**

**8.1** Педагоги, инструктор по физической культуре несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

**8.2.** За невыполнение настоящего Положения.

#### **9. Заключительные положения**

**9.1.** Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».



